

HABILITATION ELECTRIQUE HF/BF

Travaillez en toute sécurité sur les réseaux électriques HF-BF !

Obtenez votre habilitation électrique NF C 18-510 avec notre formation complète et certifiante ! Théorie, pratique et mises en situation réelles pour une sécurité maximale.

Objectifs

Comprendre les risques électriques liés aux installations HF et BF.

Connaître les prescriptions de sécurité et les appliquer. Acquérir les compétences nécessaires pour intervenir en toute sécurité sur les installations électriques.

Public Visé

Techniciens, électriciens, ingénieurs et toute personne amenée à intervenir sur des installations électriques HF-BF.

Durée

7.00 Heures

1 Jour

Pré Requis

- Connaissances de base en électricité (selon le niveau de l'habilitation visée).

Parcours pédagogique

Module 1 : Notions fondamentales en électricité

Rappels de base :

Les grandeurs électriques (Tension, Courant, Puissance, Résistance, Fréquence).

Différences entre Haute Fréquence (HF) et Basse Fréquence (BF).

Effets du courant électrique sur le corps humain.

Spécificités des circuits HF-BF :

Impact des ondes électromagnétiques sur les équipements et l'environnement.

Dangers spécifiques liés aux hautes fréquences (échauffement, interférences).

Module 2 : Réglementation et cadre normatif

Norme NF C 18-510 :

Objectifs et principes de l'habilitation électrique.

Catégories et niveaux d'habilitation (BF, HF, BT, HT).

Rôles et responsabilités de l'intervenant habilité.

Obligations légales et employeur :

Droit et devoir des travailleurs.

Procédures d'habilitation et délivrance par l'employeur.

Consignation et prévention des risques.

Module 3 : Les risques électriques HF et BF

Identification des dangers :

Contact direct et indirect avec des parties sous tension.

Arc électrique et échauffement des composants.

Interférences électromagnétiques et leurs impacts.

Effets spécifiques des ondes HF sur le corps humain.

Méthodes de prévention :

Signalisation des zones à risque.

Respect des distances de sécurité.

Utilisation d'équipements de protection (EPI/EPC).

Module 4 : Sécurité des interventions HF-BF

Equipements de protection :

Gants, chaussures isolantes, casques spécifiques.

Outillage et matériel adaptés aux interventions HF-BF.

Procédures d'intervention :

Vérification des installations avant intervention.

Mise en sécurité par consignation et déconsignation.

Respect des règles spécifiques pour les interventions en HF.

Travaux sous tension et hors tension

Conditions autorisant les travaux sous tension.

Précautions à prendre en cas d'intervention sur un circuit HF en fonctionnement.

Module 5 : Réseaux électriques aériens et souterrains

1. Réseaux aériens

Types d'infrastructures : lignes à basse et haute tension.

Identification des supports, conducteurs et isolateurs.

Spécificités des interventions en hauteur et risques associés.
Effets du vent et des intempéries sur les réseaux aériens.
Risques spécifiques et mesures de prévention
Risque de chute, distances de sécurité en hauteur.
Détection des lignes sous tension et mise à la terre temporaire.
Travail à proximité d'installations sous tension.

2. Réseaux souterrains

Typologie des câbles souterrains HF et BF.
Techniques de repérage et de localisation des câbles.
Précautions à prendre lors des fouilles et travaux à proximité.
Méthodes de consignation et de mise hors tension des réseaux souterrains.

Risques spécifiques et mesures de prévention

Risques d'électrocution en cas de rupture de câble.
Danger lié aux courts-circuits dans les gaines enterrées.
Présence d'autres réseaux (gaz, eau, télécom) à proximité.

Module 6 : Travaux pratiques et mises en situation

Ateliers pratiques :

Identification et manipulation d'équipements HF-BF.
Application des procédures de consignation et de mise en sécurité.
Simulation d'intervention sur des installations électriques réelles ou maquettes.

Études de cas :

Analyse d'accidents liés à des erreurs d'intervention en HF-BF.
Correction des pratiques à risques.

Module 7 : Évaluation et validation des acquis

Test théorique :

Questionnaire à choix multiples (QCM) basé sur les notions de la formation.

Évaluation pratique :

Vérification de la bonne application des consignes de sécurité.
Mise en situation avec validation des procédures d'intervention.

Délivrance de l'attestation d'habilitation HF-BF :

Les + métier

Cette formation est essentielle pour plusieurs professions du secteur électrique et industriel, notamment

Électricien industriel et tertiaire

Technicien en télécommunications et réseaux

Installateur et mainteneur de réseaux aériens et souterrains

Technicien de maintenance électrique

Ingénieur et technicien en électronique ou en radiofréquence

Opérateur et chef d'équipe en travaux publics

Personnel de maintenance en usine ou site industriel

Opportunités : Une habilitation électrique valide est souvent une exigence dans les appels d'offres et pour travailler chez de nombreux

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :



Identifier les risques électriques spécifiques aux installations Haute Fréquence (HF) et Basse Fréquence (BF).²

Appliquer les règles de sécurité en accord avec la norme NF C 18-510.

Utiliser les équipements de protection adaptés aux interventions sur circuits HF-BF.

Réaliser des interventions en toute sécurité, y compris sur les réseaux aériens et souterrains.

Méthodes mobilisées

- Mise en œuvre de moyens audiovisuels, appropriés aux sujets traités : diaporamas... 
- Salles adaptées 
- Matériel spécifique à l'habilitation électrique : gants isolant 1000v, sous gants, tapis isolant, cellule basse tension, VAT, matériel technique isolant.

Qualification Intervenant(e)(s)

Formateur expert en santé et sécurité du travail

Méthodes d'évaluation

Un contrôle des connaissances par QCM est effectué en fin de stage.
Un avis préparatoire à l'habilitation du salarié par son employeur, visé par le formateur, est transmis à l'entreprise à l'issue de la formation.

Modalités d'accessibilité handicap

Oui

Tarifs

Inter (Par Stagiaire) : **Nous consulter**
Intra (Par Jour) : **Nous consulter**

Effectifs

8



Contactez-nous !

Frédéric ARNIAUD
Directeur

Tél. : 0662080982
Mail : f.arniaud@consul-team.fr