

R484 CACES Ponts roulants et Portiques Cat 1

Objectifs

Manipuler un pont roulant à commande par boîte à boutons et/ou radiocommande dans les meilleures conditions de sécurité pour les personnes, les marchandises et le matériel conformément à la Recommandation R484 de la CNAMTS.

Réaliser les opérations de prise de poste et de fin de poste.

Choisir et mettre en œuvre les accessoires d'élingage appropriés à la charge pour lever et transférer des charges.

Rendre compte des anomalies et difficultés rencontrées dans l'exercice de la conduite du pont roulant.

Public Visé

Pontiers élingueurs ou utilisateurs des ponts roulants à commande par boîte à boutons et/ou radiocommande.

Durée

21.00 Heures

3 Jours

Pré Requis

Etre reconnue Apte par la Médecine du Travail.

Maîtrise du Français

Parcours pédagogique

THEORIE

Réglementation et textes en vigueur

Définition du poste de pontier

Responsabilités du pontier

Technologie élémentaire des ponts roulants

Méthodologie de levage

L'élingage des charges

Consignes de sécurité

Gestes de commandement

PRATIQUE

Prise de contrôle du pont roulant dans son environnement

Adéquation du pont roulant à l'opération de manutention envisagée • Adéquation des accessoires de levage à l'opération de manutention envisagée • Vérification et opérations nécessaires avant la prise de poste • Manœuvre de levage et de positionnement avec souplesse et précision • Elingage de charge • Mouvements décomposés et synchronisés en positionnant de la charge à un endroit précis • Maîtrise du balancement de la charge • Prise et dépose de charges en suivant les gestes de commandement et de communication • Repérage des anomalies et difficultés rencontrées et rendu à hiérarchie.

Objectifs pédagogiques

Manipuler un pont roulant à commande par boîte à boutons et/ou radiocommande dans les meilleures conditions de sécurité pour les personnes, les marchandises et le matériel conformément à la Recommandation R484 de la CNAMTS.

Réaliser les opérations de prise de poste et de fin de poste.

Choisir et mettre en œuvre les accessoires d'élingage appropriés à la charge pour lever et transférer des charges.

Rendre compte des anomalies et difficultés rencontrées dans l'exercice de la conduite du pont roulant.

Méthodes et moyens pédagogiques

Méthodes pédagogique

Apport de connaissances théoriques relatives à la manipulation d'un pont roulant en toute sécurité, et d'exercices pratiques de manipulation.

CONSUL TEAM - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 93830410283

Moyens techniques

Vidéoprojecteur ainsi que ressources multimédia et paperboard.

Plateforme pédagogique équipée d'un pont roulant muni de divers moyens de commande.

Moyens humains

Formateur qualifié, expert de la manutention et du levage en entreprise.

Testeur détenteur d'une reconnaissance par la CARSAT.

EVALUATION

Les épreuves théoriques et pratiques de la conduite d'un pont roulant sont réalisées en fin de formation conformément à la Recommandation R484 de la CNAMTS en vue de la délivrance d'un Certificat d'Aptitude à la Conduite en Sécurité (CACES®)

Un avis préparatoire à l'autorisation de conduite visé par le testeur est transmis à l'employeur sur la base de l'évaluation des acquis des stagiaires.

Cette formation fait l'objet d'une mesure de la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation et les conditions d'accueil, les qualités pédagogiques du formateur ainsi que les méthodes, moyens et supports utilisés.

Qualification Intervenant(e)(s)

Formateur habilité CARSAT.

Méthodes et modalités d'évaluation

Attestation de formation.

Délivrance d'une Carte CACES en cas de réussite aux tests théoriques et pratiques.

Formation éligible au CPF. Vous pouvez vous inscrire sur Mon Compte Formation : voir descriptif détaillé ci-dessous

Descriptif détaillé RNCP / RS - France Compétences

Certificateur : INSTITUT NATIONAL RECHERCHE SECURITE - Validité certification : Date enregistrement 31/01/2025 | fin validité : 31/01/2030

1: Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) Recommandation 484 catégorie 1 Cabine au sol - RS 6879

