

# ACTEUR PRAP 2S INITIALE

## Objectifs

- Observer et analyser sa situation de travail
- Repérer les risques liés à son activité professionnelle
- Proposer un plan d'amélioration technique ou organisationnelle d'aménagement de son poste de travail
- Contribuer à la mise en œuvre dans son établissement de la prévention des risques liés à l'activité physique en mobilisant les personnes concernées dans sa structure
- Connaître les déplacements spontanés, analyser les capacités du patient en vue d'adapter le type d'assistance dont il a besoin : verbale, physique ou matérielle

## Public Visé

Cette formation est à destination de tous les professionnels du secteur sanitaire et social (IDE, AS, AMP, AES, Ergothérapeute ....) ainsi qu'au personnel encadrant (Cadre de santé, IDE coordinatrices...)

## Pré Requis

Aucun prérequis

## Objectifs pédagogiques

- Être capable de se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.
- Être capable d'observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- Être capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.
- Être capable de participer à la démarche ALM (Aide à La Mobilité)

## Méthodes et moyens pédagogiques

### Moyens pédagogiques :

- Etudes préalables d'études de poste dans les établissements de soins
- Power point et vidéo sur les lombalgies.
- Figurines de démonstration et coupe de colonne vertébrale.
- Charges inertes
- Livret de formation remis à chaque stagiaire (acteur en prévention des risques liés à l'activité physique - accompagnement à la mobilité)
- 1 fiche individuelle de suivi avec validation des modules acquis.

### Démarche pédagogique :

- Apports théoriques
- Études de cas
- Mise en situations (simulation)
- Travaux de groupes
- Des documents supports seront mis à disposition des stagiaires pour la réalisation des travaux, et une fiche de proposition d'amélioration sera réalisée et remise à chaque groupe de travail
- S.A.V. de 3 mois à l'issue de l'action de formation

### Le matériel obligatoire pour la formation et l'évaluation :

- Lits médicalisés
- Fauteuil roulant manuel
- Lève-personne électrique roulant
- Verticalisateur électrique
- Draps de glisse

### Le matériel pour la formation (facultatif) :

- Lève-personne électrique suspendu sur rail
- Rollbord
- Déambulateur
- Cannes
- Coussin unidirectionnel

## Parcours pédagogique

### 1- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement

- Les cadres légaux et institutionnels de la prévention des risques.
- Les enjeux de la prévention des risques sur la santé, le travail et la performance.
- Les processus d'apparition des risques professionnels.
- Les différents risques du secteur sanitaire et social.
- Les notions d'accident de travail, d'accident de trajet et de maladie professionnelle.

### 2- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues

- Les différents éléments d'une situation de travail
- L'analyse dans sa situation de travail, des déterminants de son activité physique
- L'utilisation de l'outil d'observation et d'analyse d'une situation de travail dangereuse PRAP 2s

### 3- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention

- Les différents facteurs de risques (biomécaniques, psychosociaux, environnementaux)
- Les sollicitations de l'appareil locomoteur
- La fatigue visuelle
- Analyser les phases de travail à risque dans son activité professionnelle.

### 4- Accompagner la mobilité de la personne aidée en prenant soin de l'autre et de soi

- Identifier les enjeux d'un accompagnement.
- Séquencer les déplacements naturels permettant de se mouvoir.
- Analyser la situation d'un accompagnement.
- Caractériser les aides techniques au regard des situations d'accompagnement.
- Mettre en œuvre un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de la personne aidée et de soi.

## Qualification Intervenant(e)(s)

Formateurs spécialisés dans le secteur sanitaire et social certifiés par l'INRS.

### Méthodes et modalités d'évaluation

Evaluation de la formation : Attestation d'assiduité et de réussite (Un certificat d'acteur Prap 2S, modèle national, sera délivré)

Suivi d'exécution : Emargement à signer sur notre plateforme EasySign  
Contrôle qualité : En fin de session, chaque stagiaire remplit un questionnaire d'évaluation de stage destiné à améliorer nos services dans une démarche qualité par le biais d'Eval'One.

#### Epreuves certificatives :

##### **1ère partie (40 minutes) :**

L'apprenant devra observer et analyser un scénario d'une situation de travail présentant un ou des risque(s). Ce scénario s'accompagnera d'images ou d'une vidéo suffisamment représentatives d'une situation de travail en lien avec son secteur d'activité professionnelle et permettant de répondre à l'ensemble des indicateurs.

Une grille vierge au format A3 sera remise aux apprenants. Ceux-ci disposeront de 40 minutes et réaliseront le travail individuellement.

(Les candidats en difficulté à l'écrit pourront réaliser l'épreuve oralement. Dans cette hypothèse, le formateur écrira en travers de la grille « réalisée à l'oral »).

Le formateur évaluera les diverses prestations des apprenants en s'appuyant sur le corrigé type du scénario proposé qu'il aura rédigé au préalable. Les apprenants conserveront le scénario ainsi que le corrigé.

##### **2ème partie (15 minutes) :**

L'apprenant tirera au sort un cas pratique visant à accompagner la mobilité d'une personne aidée.

Il lui est demandé de mettre en œuvre une réponse adaptée, avec ou sans aide technique, sécurisante pour l'accompagnant et la personne aidée. Il devra justifier ses choix.

Les cas pratiques seront scénarisés par le formateur en faisant varier l'autonomie de la personne aidée, l'environnement et les déplacements naturels (se lever, marcher, s'asseoir, se mouvoir assis, se déplacer latéralement dans le lit, se tourner dans le lit, s'asseoir au bord du lit, se coucher, se remonter dans le lit, se relever).

Le candidat disposera de 10 minutes de mise en situation d'accompagnement et de justifications, puis 5 minutes seront consacrées aux échanges avec l'auditoire.

## Modalités d'Accessibilité

Vous êtes porteur de handicap ? Nous sommes là pour répondre à vos besoins et soutiendrons votre parcours d'évolution professionnelle en adaptant nos formations. Contactez notre référent handicap 04.89.33.13.56



### Durée

**28.00** Heures

**4** Jours

### Effectif

De 4 à 10 Personnes



Contactez-nous !

**Frédéric ARNIAUD**  
Directeur

Tél. : 0662080982

Mail : [f.arniaud@consul-team.fr](mailto:f.arniaud@consul-team.fr)