

# LES GESTES QUI SAUVENT

## Objectifs

Cette formation est une initiation sur les gestes à retenir pour sauver des vies.

### Public Visé

Tout public

### Durée

**2.00** Heures

**0.29** Jour

### Pré Requis

Aucun prérequis

Tout public à partir de 10 ans

## Parcours pédagogique

### THEORIE

#### La protection et la prévention

- Repérer les situations dangereuses et supprimer le danger
- Protéger la victime exposée à un danger

#### L'alerte et l'information

- Les moyens d'alerte
- Les numéros d'urgence
- Le message d'alerte

#### Secourir

- La victime se plaint
- La victime saigne abondamment
- La victime a perdu connaissance mais elle respire
- La victime a perdu connaissance et elle ne respire pas

### PRATIQUE

#### Arrêt cardiaque

- Prise en charge de la victime adulte et réalisation des gestes associés
- Hémorragies externes

- Réaliser les gestes de secours pour arrêter ou limiter la perte de sang de la victime

#### La perte de connaissance

- Libération des voies aériennes et position latérale de sécurité

## Objectifs pédagogiques

- Être capable de se protéger, de protéger la victime et les témoins.
- Être capable d'alerter les secours d'urgence adaptés.
- Être capable d'empêcher l'aggravation de l'état de la victime et de préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

## Méthodes et moyens pédagogiques

Basée sur des démonstrations pratiques et des phases d'apprentissage. La formation "les gestes qui sauvent" est essentiellement pratique et la plus proche possible du terrain.

## Qualification Intervenant(e)(s)

EXPERT

## Méthodes et modalités d'évaluation

Apports théoriques et scientifiques ;  
Echanges d'expérience avec les salariés ;  
Exercices de simulations permettant d'assurer une formation opérationnelle, concrète, qui s'inscrit dans le quotidien de vos salariés ;  
Support de formation (livret pédagogique).

## Effectif

De 4 à 15 Personnes