

# ECO-CONDUITE

## Objectifs

Être capable d'apporter l'ensemble des connaissances nécessaires à la compréhension des avantages de l'éco-conduite et à la modification des pratiques vers une conduite écoresponsable afin de réduire les consommations et les pollutions émises lors des déplacements. Améliorer le comportement et la sécurité des conducteurs en circulation par une meilleure connaissance des "bonnes attitudes" et des nouvelles réglementations routières.

### Public Visé

Tous salariés qui utilisent un véhicule, détenteurs du permis B valide.

### Durée

**7.00** Heures

**1** Jour

### Pré Requis

Avoir 18 ans

Etre détenteurs du permis B valide

## Parcours pédagogique

3 enjeux relatifs à la conduite économique ➤

### Economie :

- Moins de dépenses de carburant
- Moins de coûts d'entretien et de réparation du véhicule
- Moins d'arrêts de travail en entreprise

### Ecologie :

- Moins de pollution locale
- Moins d'émissions de gaz à effet de serre ➤

### Sécurité :

- Moins de stress
- Moins d'accidents ❖ ❖

### Comment devenir un éco-conducteur ?

- Une conduite souple, un maintien de l'allure
- Des vitesses moins élevées
- Une conduite par anticipation ❖ ❖
- Le véhicule Chois et connaissance du véhicule

### Les aides à la conduite et entretien du véhicule ❖

Quelles récompenses à l'éco conduite Économies d'argent importantes, conduite plus détendue Risques d'accidents diminués Participation à la réduction de la pollution Préservation des ressources naturelles

## Objectifs pédagogiques

Être capable d'apporter l'ensemble des connaissances nécessaires à la compréhension des avantages de l'éco-conduite et à la modification des pratiques vers une conduite écoresponsable afin de réduire les consommations et les pollutions émises lors des déplacements.

Améliorer le comportement et la sécurité des conducteurs en circulation par une meilleure connaissance des "bonnes attitudes" et des nouvelles réglementations routières.

## Méthodes et moyens pédagogiques

Méthodes actives adaptées à la formation des adultes. ⓘ

Méthodes actives adaptées à la formation des adultes. ⓘ

Alternance de théorie et de pratique. ⓘ

Vidéoprojecteur ⓘ ⓘ

Véhicules de l'entreprise.

## Qualification Intervenant(e)(s)

EXPERT

### **Méthodes et modalités d'évaluation**

Contrôle des « bonnes pratiques » par le formateur certifié éco-conduite.

**Effectif**

De 1 à 1 Personnes