

# TRAVAIL EN HAUTEUR PYLONE POTEAUX

## Objectifs

- Identifier les risques de chute selon l'environnement et la nature des travaux à réaliser
- Maîtriser les règles de sécurité aux accès, travaux et déplacement en hauteur
- Reconnaître les moyens de protections appropriées aux conditions de travail
- Utiliser des EPI
- Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur.
- Evaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail et choisir les moyens de protection appropriés.
- Utiliser dans les meilleures conditions, un harnais lors de travaux en hauteur.
- Vérifier et entretenir son harnais de sécurité et ses systèmes antichute.

## Public Visé

Toute personne qui son activité professionnelle travaille en hauteur

## Durée

**14.00** Heures

**2** Jours

## Pré Requis

Aucun

## Parcours pédagogique

Contenu pédagogique :

1ère Partie : Théorie

La législation et Règlements en matière de travail en hauteur

Les devoirs et responsabilités de chacun

Les chiffres et les statistiques et l'impact sur les accidents du travail

Les risques de chutes de hauteur (les facteurs, les calculs simples des effets dynamiques)

Travail avec des cordes

2ème Partie : Pratique

Les E.PI. (Equipements de Protection Individuelle)

Cadre réglementaire relatif aux EPI contre les chutes de hauteur

Savoir s'équiper, savoir s'assurer, savoir choisir son EPI adapté au travail à réaliser en fonction des risques

3ème Partie : Les différents types de mesures de prévention

Savoir vérifier son équipement de protection individuelle : EPI casques // EPI lignes d'assurage // EPI dispositif antichute

Les composants d'un système d'arrêt des chutes : le harnais, le système de liaison (longes, antichute

Mobiles, antichute à rappel automatique, absorbeur d'énergie)

Les points d'ancrage, les connecteurs ancrages pour EPI

Les obligations

Présentation de l'équipement – caractéristique du site

Préparation de l'intervention, mise en place du balisage

Les vérifications d'usage

4ème Partie : La reconnaissance de l'environnement, sol, encombrement, danger aérien, vent

L'évolution : stabilisation, montée, descente,

Les charges admissibles

5ème Partie : Organisation et mise en pratique des secours

Notions de premiers secours

Exercices et mises en situation

Test QCM

6ème Partie : utilisation du descendeur

Exercices et mises en situation

## Objectifs pédagogiques

---

- Identifier les risques de chute selon l'environnement et la nature des travaux à réaliser
- Maîtriser les règles de sécurité aux accès, travaux et déplacement en hauteur
- Reconnaître les moyens de protections appropriées aux conditions de travail
- Utiliser des EPI
- Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur.
- Evaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail et choisir les moyens de protection appropriés.
- Utiliser dans les meilleures conditions, un harnais lors de travaux en hauteur.
- Vérifier et entretenir son harnais de sécurité et ses systèmes antichute.

## Méthodes et moyens pédagogiques

- Apports théoriques
- Exercices pratiques et mises en situation
- Remise d'un support pédagogique à chaque participant dès le début de la formation

## Qualification Intervenant(e)(s)

EXPERT

## Méthodes et modalités d'évaluation

L'évaluation des acquis théoriques et pratiques concernant les conditions d'utilisation du harnais dans différentes situations de travail est réalisée en fin de formation sur la base de QCM et d'exercices pratiques en vue d'une Autorisation de travail en hauteur avec des EPI antichute, qui sera remise par l'employeur sur la base de l'avis formulé par le formateur.

Cette formation est sanctionnée par une Attestation individuelle de fin de formation remise au stagiaire.

Cette formation fait l'objet d'une mesure de la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation et les conditions d'accueil, les qualités pédagogiques du formateur ainsi que les méthodes, moyens et supports utilisés.