

TRAVAIL EN HAUTEUR TOITURE TERRASSE

Objectifs

- Connaître la réglementation relative au travail en hauteur
- Maîtriser les règles de sécurité aux accès, travaux et déplacement en hauteur
- Reconnaître les moyens de protection appropriés aux conditions de travail (protection collective et individuelle)
- Maîtriser l'utilisation des E.P.I et la mise en place de points d'ancrage et de ligne de vie temporaire

Public Visé

Tout personnel intervenant en hauteur à l'aide d'un harnais de sécurité pour des travaux sur toiture pente et terrasse

Durée

14.00 Heures

2 Jours

Pré Requis

Aptitude médicale approuvée par le médecin du travail. Etre âgé de 18 ans minimum et ne pas avoir le vertige

Parcours pédagogique

Contenu Pédagogique Théorique : temps : 3/8

Définition des travaux en hauteur
Statistiques d'accidentologie
Règlementation / responsabilités
Protection collective et individuelle
Analyse des risques
Présentation du matériel EPI
Lois physiques des activités de hauteur
Les différents modes opératoires pour des travaux sur toiture pente et terrasse

Pratique sur site aménagé : temps : 5/8

Préparation et réglage du matériel
Réalisation de nœuds (prussik, huit, cabestan...)
Installation d'un balisage provisoire
Sécurisation d'une échelle mobile d'accès
Réalisation de points d'ancrages temporaires
Construction d'une ligne de vie sur toiture (utilisation d'ancrages permanents et provisoires)
Déplacement avec double longe et anti-chute, stop chute....
Sécurisation de son poste de travail
Levage de petites charges

Objectifs pédagogiques

- Vérification, réglage et port du harnais.
- Utilisation d'une ligne de vie horizontale.
- Utilisation d'un antichute.
- Montée à l'échelle à crinoline.
- Mise en suspension.
- Déclenchement d'un secours.
- Réalisation de nœuds (huit : double / tressé).
- Réalisation de nœud amarrage de sangle (prussik)
- Réalisation d'une ligne de vie temporaire sur éléments surdimensionnés.
 - 1) Horizontale
 - 2) Verticale
- Réalisation d'un ancrage irréprochable provisoire sur élément surdimensionné.
- Réalisation de points de renvois sur une structure oblique ou verticale.

- Levage de charge simple.
- Réponses QCM spécifique.

Méthodes et moyens pédagogiques

Support audiovisuel, remise d'un fascicule au stagiaire en fin de stage, atelier pratique sur site aménagé, définition d'une liste matérielle en complément pour chaque entreprise en référence aux notices d'utilisation, formateur(s) disposant de compétences techniques spécifiques en hauteur.

Qualification Intervenant(e)(s)

EXPERT

Méthodes et modalités d'évaluation

Règles de sécurité : Contrôler l'état des EPI avant utilisation, régler correctement son harnais et casques, verrouiller ses connecteurs, rester ancré en permanence lors des exercices, respecter les règles d'utilisation des EPI (tirant d'air, effet pendule, montage, facteur de chute...)

Maitrise de soi : Appréhender sans blocage la hauteur, Ne pas manquer de lucidité lors du maniement des EPI.

Comportement : Respecter les consignes, prendre soin du matériel, adopter un comportement sécuritaire.

Effectif

De 2 à 8 Personnes