

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Objectifs

Public Visé

Toute personne souhaitant améliorer sa technique de communication en public

Durée

14.00 Heures

2 Jours

Pré Requis

Pas de pré requis nécessaire pour cette formation

Parcours pédagogique

1ère Partie :

- Savoir gérer son stress et se détendre à l'oral en milieu professionnel
- Se préparer physiquement
- Maîtriser sa voix et sa respiration
- Repérer ses propres réactions face au stress
- Les éléments clés d'une communication verbale réussie
- Le vocabulaire, les messages verbaux
- Cohérence du verbal et du non-verbal
- Savoir gérer son patrimoine émotionnel & maîtriser son regard
- Réussir ses interventions orales
- Préparer le contenu de son intervention
- Connaître les objectifs des différents types de présentation
- Les rythmes et la construction d'une présentation orale
- Bien préparer son matériel (vidéo projecteur, présentation Power Point...)
- Savoir donner une image positive
- Conserver concentration et maîtrise de soi
- Maîtriser son trac devant un auditoire

2ème Partie :

- Faire face au stress devant un auditoire & gérer les imprévus
- Savoir traiter efficacement l'opposition et l'adhésion
- Comment prévenir et gérer les conflits
- Savoir dire « non » et savoir s'engager
- L'écoute et le mode de réponse en fonction de l'interlocuteur
- Se sortir des situations de blocage et susciter l'adhésion
- Intégrer les enjeux de l'apparence et comprendre l'importance des codes

Objectifs pédagogiques

- Adapter sa communication au profil de son interlocuteur.
- Développer un comportement assertif dans ses relations interpersonnelles.
- Renforcer sa capacité de persuasion pour donner de l'impact à ses idées.
- S'exprimer avec aisance dans les différents types d'intervention.
- Contourner les situations de blocage.

Méthodes et moyens pédagogiques

- Entretiens & questionnaires préparatoires
- Apports théoriques avec un support papier individuel

CONSUL TEAM - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 93830410283

CONSUL TEAM

2 Rue de la Seyne - Centre d Affaires OPTIMUM - 83140 SIX FOURS LES PLAGES
Tél. : 0494622484 - Site internet : www.consul-team.fr - e-mail : contact@consul-team.fr
SAS au capital de 2250 - N° TVA Intra. : FR11519631360 - Code NAF : 8559A

- Exercices pratiques & mises en situations
- S.A.V. de 3 mois à l'issue de l'action de formation

Méthodes et modalités d'évaluation

Evaluation de la formation : Attestation d'assiduité et de réussite (Un contrôle de connaissance sera effectué à l'issue de chaque module)
Suivi d'exécution : Emargement à signer sur notre plateforme EasySign
Contrôle qualité : En fin de session, chaque stagiaire remplit un questionnaire d'évaluation de stage destiné à améliorer nos services dans une démarche qualité par le biais d'Eval'One.

Modalités d'Accessibilité

Vous êtes porteur de handicap ? Nous sommes là pour répondre à vos besoins et soutiendrons votre parcours d'évolution professionnelle en adaptant nos formations. Contactez notre référent handicap au 04.94.62.24.84.

Effectif

De 1 à 10 Personnes



Contactez-nous !

Sandra ARNIAUD
Directrice

Tél. : 0623428204
Mail : s.bellec@consul-team.fr